

ほけんだより

亦楽小学校保健室
令和5年4月19日(水)
No. 2

尿検査のお知らせ

新しい学年が始まり、慣れない生活の中でも元気に過ごしているお子さんがたくさんいます。疲れをためないためにも、早寝・早起き・朝ご飯と、体調管理をよろしくお願いします。なお、健診関係の提出物へのご協力も引き続きお願いいたします。

ぜったいにわすれないで！！

1～6年生のみなさん

4/20(木)は尿検査の提出日です。

【容器配付日】 4月19日(水)

【検査・提出日】 4月20日(木)・(予備日4/21)

【検査方法】 ①朝起きたら、起きてすぐの尿をとります。

②出始めは少し流し、中間尿をとります。

③尿は容器の線まで入れ、ふたをしっかりとしめてください。

じん臓(おしっこを作るところ)について

○数・形：じん臓は、腰のあたりの背中に近い所に左右1つずつ(合計2つ)あります。そら豆のような形をしています。

○大きさ：自分のにぎりこぶしより大きめです。

○働き：1分間に約800～1000mlの血液をろ過して、1日に1～1.5ℓ(牛乳1本分くらい)のおしっこを作っています。

尿検査では何を調べているの？

・腎臓がうまく働いているか、おしっこのたまる袋(ぼうこう)、おしっこの通る道(尿路)に病気がないかを調べます。