



2学期がスタートしました。異常な暑さが続いた日々が嘘のように、朝晩の気温差が激しくなり、肌寒く感じるが増えてきています。上着を羽織るなど、調節のしやすい服装をおすすめします。また、学習発表会の練習も始まり、疲れも出やすい時期です。疲れを感じたときは早寝を心がけて、疲労回復に努めましょう。

## 2学期から水筒の中身は水かお茶です。



学校では、水筒（水・お茶）を持ってきて良いことになっています。期間限定（7月～9月）でスポーツドリンクも可としていましたが、10月からは涼しくなり熱中症の心配が少なくなりますので、水筒の中身を（水・お茶）とします。あまり汗をかかない季節に、スポーツドリンクを飲み続けることは、健康被害のリスクが高まります。ご注意ください。

10月 10日

目の愛護デー

## 目のクイズ

### 何のせつめいをしているかな？

たいせつな目はたくさんものにまもられているよ！

①

おでこからながれてくるあせが目に入らないように、ここでとめるんだよ！

②

目にボールがぶつかったり、虫がとんできたときなどに、パッととじて目をまもるんだよ！

③

目につよい風があたったり、ほこりが入るのをふせぐんだよ！

ほくたち おさかなにはまぶたがないんだよ。



④

まぶたはいつもパチパチとじてなみだが目の全体にゆきわたるようにしているんだよ！

⑤

ないていないときも、いつもなみだは目の表面をながれているよ！目がかわかないように、目にえいようをおくるんだよ！

こたえ

- ①まゆげ
- ②まぶた
- ③まつげ
- ④まばたき
- ⑤なみだ



～お願い～

春の健康診断後に受診のお勧めをお出ししておりますが、受診中や治療がお済の方でまだ報告書を出されていない方は、学校へ報告をお願いします。また、報告用紙を紛失した場合は、電話や連絡帳を通してお知らせいただいても構いません。