

ほけんだより



亦楽小学校保健室
令和7年4月8日(火)
No. 1

保健目標

自分の体について
理解を深めよう



春の訪れとともに新学期を迎えました。ほけんだよりでは、保健行事のお知らせやお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。4～6月は健康診断がたくさん予定されていますので、提出物等の期限厳守のご協力をお願いいたします。

4月の保健行事予定



月	火	水	木	金
7	8 始業式・入学式 配布物(1年) ○健康のしおり ・運動器検診保健調査票 ○結核健診問診調査票 ○スポーツ振興センター同意書(1年)	9 身体測定(4・5・6年) 配布物(2～6年) ○健康のしおり ・運動器検診保健調査票 ○結核健診問診調査票	10 身体測定 (うなばら・1・2・3年)	11 身体測定 (予備日)
14 ※4/8, 9 配布物提出期限	15	16 歯科検診(全学年)	17	18
21 振替休業日	22 心臓病検査問診票配付 (1年)	23 尿検査容器(配付)	24 尿検査(提出日)	25 尿検査(予備日) 心臓病検査問診票回収 (1年)

検診時の注意点

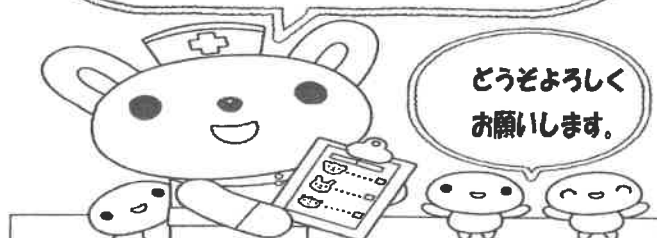
身体測定・・・半袖・短パン運動着を着用

髪を頭頂部で束ねた髪型では身長測定が出来ません。当日は髪型に気を付けて下さい。測定できない場合は、髪留めを外してもらうこともありますのでご了承ください。

歯科検診・・・朝の歯磨きを家で必ずしてきてください。

今年度お世話になる校医の先生です。

内科 鹿島 哲 先生(かしま田園クリニック)
耳鼻科 大井 聖幸先生(大井耳鼻咽喉科クリニック)
眼科 渡辺 誠一先生(多賀城眼科)
歯科 梅津 謹也先生(汐見台歯科医院)
薬剤師 根本 一郎先生



どうぞよろしく
お願いします。

尿検査

わすれずに持ってきてください！

1～6年生のみなさん

4/24 (木)は、尿検査の提出日です。

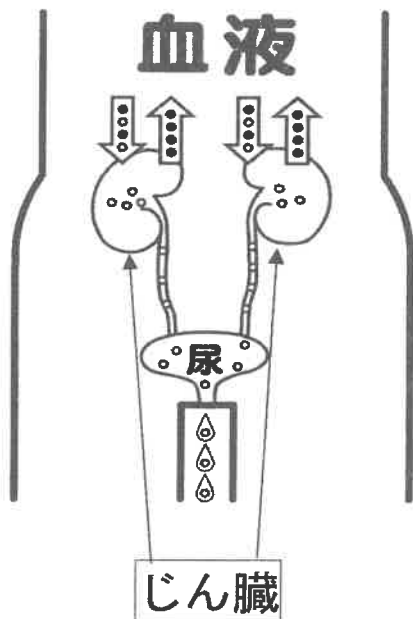
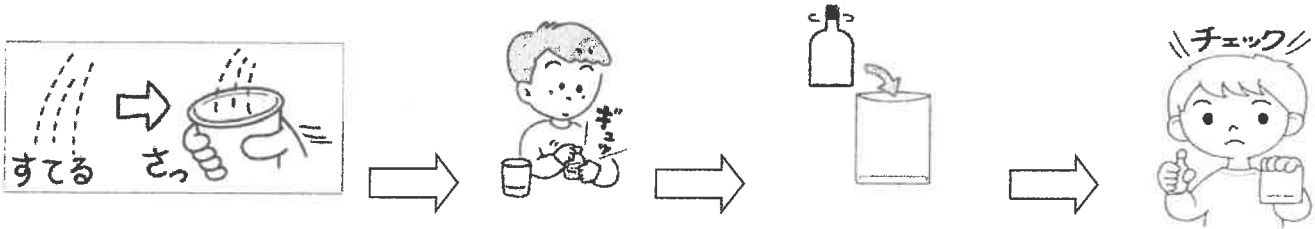
【容器配付日】 4月23日 (水)

【検査・提出日】 4月24日 (木)・(予備日4/25)

【検査方法】 ①朝、起きてすぐの尿をとります。

②出始めは少し流し、中間尿をとります。

③尿は容器の線まで入れ、ふたをしっかりとめてください。



じん臓 (おしっこを作るところ) について

- 数・形：じん臓は、腰のあたりの背中に近い所に左右1つずつ（合計2つ）あります。そら豆のような形をしています。
- 大きさ：自分のにぎりこぶしより大きめです。
- 働き：1分間に約800～1000mlの血液をろ過して、1日に1～1.5ℓ（牛乳1本分くらい）のおしっこを作っています。

*尿検査では何を調べているの？

- ・じん臓がうまく働いているか、おしっこのたまる袋（ぼうこう）、おしっこの通る道（尿路）に病気がないかを調べます。

<受診報告について>



各検診、検査で異常が見付かった場合、治療をお勧めする通知をお出ししています。通知を受け取りましたら、早めの受診をお願いします。

◇歯科検診は、全員に通知をお出ししますので、必ずご確認ください。